

**Mgr. KAROLINA JANKŮ**  
**(roz. VELDOVÁ)**  
Strukturovaný životopis

## ZAMĚSTNÁNÍ

---

<b>Duben 2017 – současnost</b>	<b>Psychologové Praha</b> Soukromá psychologická praxe
<b>Leden 2015 – současnost</b>	<b>Národní ústav duševního zdraví</b> PhD student, psycholog ve zdravotnictví

## VZDĚLÁNÍ

---

<b>Říjen 2014 – současnost</b>	<b>Univerzita Karlova v Praze, 3. lékařská fakulta</b> Prezenční doktorské studium v oboru Neurovědy Téma dizertační práce: <i>Objektivní a subjektivní charakteristiky spánku u primární insomnie</i>
<b>Září 2009 – Červen 2014</b>	<b>Univerzita Palackého v Olomouci, Filozofická fakulta</b> Prezenční magisterské studium v oboru Psychologie Téma magisterské práce: <i>Vědomé strategie zvládnání tinnitu</i>
<b>Září 2012 – Únor 2013</b>	<b>Univerzita v Groningenu, Nizozemské království, Fakulta behaviorálních a sociálních věd</b> Prezenční studium Psychologie v rámci programu Erasmus

## ODBORNÁ PŘÍPRAVA A PRAXE

---

<b>Červenec – Září 2018</b>	<b>Výzkumná stáž, Sleep and Circadian Neuroscience Institute, Nuffield Department of Clinical Neurosciences, University of Oxford, UK</b> Supervize: Simon D. Kyle, Ph.D.
<b>Září 2018</b>	<b>Oxford Chronobiology and Sleep Medicine Summer School 2018, UK</b> Vedoucí: Prof. Russell Foster, BSc., Ph.D., FRS, Prof. Colin Espie, Ph.D., Prof. Martha Merrow, Prof. Till Roenneberg
<b>Říjen 2017</b>	<b>Mezinárodní kurz Insomnia Therapeutics, World Sleep Congress 2017, Prague</b> Vedoucí: Prof. Colin Espie, Ph.D., DSc, FRSM, FBPsS, Charles M. Morin, Ph.D.
<b>2016 - 2017</b>	<b>Certifikovaný kurz MMPI 2 (Minnesota Multiphasic Personality Inventory)</b> Institut klinické psychologie
<b>2015 – 2017</b>	<b>Certifikovaný základní kurz Rorschachovy metody</b> Institut klinické psychologie
<b>Duben 2015</b>	<b>Mezinárodní kurz Leadership and professional skills in psychiatry and neurology</b> Vedoucí: Norman Sartorius, M.D., M.A., D.P.M., Ph.D., FRC. Psych., Prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc., FRCPsych., doc. MUDr. Pavel Mohr, Ph.D.
<b>Leden 2015</b>	<b>Akreditovaný teoretický kurz spánkové medicíny</b> Česká společnost pro výzkum spánku a spánkovou medicínu

Leden 2015 - současnost

### Specializační vzdělávání v oboru Klinická psychologie

Institut postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví

Náplň: psychologická diagnostika a psychoterapie

Prosinec 2014 - současnost

### Výcvikový kurz kognitivně behaviorální terapie

Vedoucí: MUDr. Jan Zbytovský, Institutu KBT, Hradec Králové

Náplň: akreditovaný pěti letý výcvikový kurz kognitivně behaviorální terapie duševních onemocnění

## PUBLIKACE

---

Anýž, J., Bakštein, E., Dudysová, D., Veldová, K., Lišková, M., Fárková, E., Kopřivová, J., Španiel F. (2019). Politics: No Wink of Sleep. The Effects of Global Impact Events on Populations' Sleep Characteristics. *Social Science & Medicine*. IF: 3.007

Veldová, K., Lišková, M., Kopřivová, J. (2017). Mezioborový přístup u poruch spánku v lékařské praxi. *Zdravotnictví a medicína*. Online: [https://zdravi.euro.cz/clanek/mezioborovy-pristup-u-poruch-spanku-v-lekarske-praxi-485173?seo\\_name=mlada-fronta-noviny-zdravi-euro-cz](https://zdravi.euro.cz/clanek/mezioborovy-pristup-u-poruch-spanku-v-lekarske-praxi-485173?seo_name=mlada-fronta-noviny-zdravi-euro-cz)

Janečková, D., Weissová, K., Fárková, E., Veldová, K., Lišková, M., Dudysová, D., Šmotek, M., Kopřivová, J., Bendová, Z. Ranní ptáče dál doskáče... ale co sovy? In: Horáček, J., Kesner, L., Höschl, C., Španiel, F. *Mozek a jeho člověk, mysl a její nemoc*. Praha: Galén, 2016, s.146-152, OSBN:978-80-7492-283-1.

Veldová, K., Šoš, P. (2016). Nový směr léčby nespavosti – elektrická stimulace mozku. *Vesmír*. Online: <https://vesmir.cz/cz/on-line-clanky/2016/05/novy-smer-lecby-nespavosti-elektricka-stimulace-mozku.html>

Veldová, K., Šoš, P., Kopřivová, J. (2015). Paradoxní insomnie a její příčiny. *Psychiatrie*, 19(3):129-135.

## GRANTY A ZÍSKANÁ OCENĚNÍ

---

- |             |   |
|-------------|---|
| 2018        | Cestovní grant České neuropsychofarmakologické společnosti, European Insomnia Network Meeting, Oxford, UK   |
| 2018        | Cena za nejlepší poster, Oxford Chronobiology and Sleep Medicine Summer School 2018, Oxford, UK. Název: Psychophysiological insomnia with sleep misperception: The most severe subtype of insomnia disorder? Veldová, K., Dudysová, D., Saifutdinová, E., Kopřivová, J. |
| 2018        | Stipendium programu Erasmus+ pro finanční podporu výzkumné stáže v Sleep and Circadian Neuroscience Institute, University of Oxford (červenec–září 2018)  |
| 2018 – 2020 | Finanční podpora GA UK výzkumného projektu: Filtrace modrého světla jako součást kognitivně behaviorální terapie pro chronickou insomnii (hlavní řešitel)   |
| 2015        | Cena Neuron Prima ZOOM 2015 - celostátně 2. místo za nejlepší popularizačně-vědecké video: Hynek aneb balada o spánku   |

## ČLENSTVÍ V ODBORNÝCH SPOLEČNOSTECH

---

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 2015 – současnost | European Sleep Research Society                         |
| 2015 – současnost | Česká společnost pro výzkum spánku a spánkovou medicínu |
| 2015 – současnost | Česká neuropsychofarmakologická společnost              |

## DALŠÍ DOVEDNOSTI

---

Anglický jazyk	B2
Španělský jazyk	A2
Microsoft Word, Excel, Power Point	Pokročilá úroveň
EEG Viewer, EEGLAB	Základní úroveň
Řidičský průkaz	B